

## إعداد و تأهيل سلامة و صحة مهنية معتمد من TUV



البرنامج موجه إلى:  
العاملين في مجال السلامة  
والصحة المهنية المستوي  
المبتدئ والراغبين في رفع  
مستوى كفاءة أداءهم في هذا  
المجال.

### أهداف البرنامج :

صمم هذا البرنامج ليعطي العاملين في مجال السلامة والصحة المهنية والامن الصناعي المهارات  
الضرورية التي تساعدهم على اداء واجباتهم ومسؤولياتهم بشكل فعال بحيث يتم تغطية الأهداف  
التالية :

- التعريف بقانون الصحة والسلامة المهنية
- فهم الموظفين وأصحاب العمل لحقوقهم و مسؤولياتهم .
- تطبيق قانون السلامة والصحة المهنية و تحديد لائحة بالمهام المتعلقة بها.
- مبادئ توجيهية لتحديد وحماية الفتحات الأرضية
- برنامج الحماية من الحرائق
- متطلبات طرق العبور والممرات المناسبة وصيانتها
- متطلبات معايير السلامة العامة
- إرشادات و متطلبات استخدام المعدات الخاصة
- إدراك مفهوم ثقافة الايجابية للسلامة
- تطوير الأساليب الشخصية لإدارة السلامة الفعالة
- المراقبة والتدخل للتأثير على السلوكيات الفردية مما يقلل من التصرفات غير الامنة
- جمع المعلومات وتحليلها اعتمادا على الجوانب السلوكية للمنشأة

## موضوعات البرنامج :

### 1 - الأمن الصناعي والسلامة والصحة المهنية

- مقدمة في الأمن الصناعي و السلامة و الصحة المهنية
- وسائل الخروج
- السلامة الكهربائية
- Lock-Out and Tag-Out
- المواقع الخطرة
- الصحة المهنية والنظافة الصناعية
- أنظمة إدارة السلامة
- التوعية والإرشاد بأمور السلامة
- التحقيق في الحوادث
- خطة إدارة الأزمات والإخلاء في حالات الطوارئ
- التعرف علي الاخطار
- تحليل سلامة الوظائف
- السلامة الكهربائية
- اصدار تصاريح العمل

### 2 - أدوات الوقاية الشخصية

- مخاطر الآلات
- إجراءات السلامة في الآلات
- سلامة أماكن العمل (سلام وسقالات)
- برنامج الضوضاء و حفظ السمع

### 3 - حوادث وإصابات العمل

- اللحام والقطع
- السلامة الإشعاعية (لحام)
- معدات الوقاية الشخصية (PPE)
- تحليل المخاطر الوظيفي
- مخاطر بيئة العمل في المكاتب و المصانع
- دخول الأماكن المؤمنة
- العمل الأمن في الرافعات الشوكية
- السقالات
- الرافعات الشوكية
- السلامة من الحريق
- المعدات الكهربائية واليدوية
- اللحام والقطع
- الاشعاعات

#### 4 - المواد الكيميائية - حوادثها وطرق الوقاية منها

- مخاطر الاتصالات بالمواد الكيميائية
- المواد الخطرة (المواد القابلة للاشتعال واحتراق)
- معالجة المواد والتخزين (النفقات العامة ورافعات السفن)
- سلامة اليد و استخدام الأدوات الكهربائية
- الغازات المضغوطة واسطوانات الغاز المضغوط
- معدات الوقاية الشخصية
- تبادل معلومات الاخطار الكيميائية
- المواد الخطرة
- اسطوانات الغاز المضغوط
- المناولة للمواد المختلفة
- التعامل مع المقاولين

#### 5 - التخزين الآمن للمواد

#### 6 - الحرائق وكيفية مكافحتها

- السلامة من الحريق (طفايات الحريق)
- و كلاء طفايات الحريق
- نظم مكافحة الحريق التلقائية

#### 7 - الإسعافات الأولية

#### 8 - سلوك السلامة

- مقدمة في علم سلوك السلامة
- الغرض من تطبيق سلوك السلامة
- التعرف بأنماط الشخصيات في بيئة العمل
- المكون النفسي و المكون السلوكي للأشخاص
- كيفية تطوير المهارات السلوكية للأشخاص تجاه السلامة
- كيفية إدارة و تطبيق مبادئ سلوك السلامة في العمل
- الايجابيات و المحصلة المتوقعة من تطبيق علم سلوك السلامة

#### مدة وتاريخ الانعقاد :

أسبوعان " فترة مسائية " ( ٦,٣٠ - ٩,٣٠ ) من الأحد الى الأربعاء

خلال الفترة : ٢٤/٧-٤/٨/١٤٣٧هـ الموافق : ١-١١/٥/٢٠١٦م

رسم الاشتراك : ٥٠٠٠ ريال

للاستفسار والتسجيل :

هاتف: ٤٠٣٥٥٦٦ / ٤٠٤٢٦٧١ / ٤٠٤٢٦١٩ فاكس : ٤٠٥٤٢١٩ أو على الواتساب :

٠٥٠٠٢٨٧٨٩٩ أو التفضل بزيارتنا على خدمات التدريب والتسجيل الإلكتروني بموقع الغرفة

[www.riyadhchamber.org.sa](http://www.riyadhchamber.org.sa)

أو على البريد الإلكتروني : [trainingcenter@rdcci.org.sa](mailto:trainingcenter@rdcci.org.sa)